










Ecoles communales de Perwez

Menu de décembre 2025






lundi 1 décembre 2025	mardi 2 décembre 2025	jeudi 4 décembre 2025	vendredi 5 décembre 2025
Potage au cerfeuil (*) <small>Céleri</small>	Bouillon de légumes(carotte, céleri, poireau)(*) et vermicelles <small>Céleri, Gluten, (bié)</small>	Potage andalou <small>Céleri</small>	Potage au cresson (*) <small>Céleri</small>
Goulash de bœuf à la hongroise Boulghour <small>Céleri, Gluten (bié, orge), Lait, Soja</small>	 Sauté de porc Carotte(*) au miel Pommes de terre <small>Lait</small>	Penne Sauce poulet et poireaux* Fromage râpé <small>Gluten (bié), Lait, Oeuf</small>	 Fishstick Sauce tartare Potée de carottes(*)  <small>Céleri, Gluten (bié), Lait, Poissons</small>
Biscuit <small>Gluten (bié), Lait, Oeuf, Soja</small>	Fruit frais	Pudding vanille <small>Lait</small>	Surprise de Saint Nicolas <small>Fruits à coques (amandes, noixettes, noix de cajou, pistache), gluten (bié, orge), Lait, Soja</small>

lundi 8 décembre 2025	mardi 9 décembre 2025	jeudi 11 décembre 2025	vendredi 12 décembre 2025
Potage au céleri rave (*) <small>Céleri</small>	Minestrone (carotte*, courgette, tomate, haricot vert, pâtes) <small>Céleri, gluten (bié), oeuf</small>	Potage aux légumes oubliés(carotte, navet, topinambour, patate douce, oignon rouge)* <small>Céleri</small>	Potage aux oignons(*) <small>Céleri</small>
Vol au vent Riz aux légumes <small>Céleri, Gluten, (bié), seigle, Lait, moutarde, sulfites</small>	 Steak haché (bœuf) Chou rouge aux pommes (*) Pommes de terre nature <small>Céleri, Gluten (bié), Lait, moutarde, oeuf, Soja</small>	 Spirelli Sauce carbonara <small>Céleri, Gluten, (bié), Lait, Oeuf</small>	 Filet de lieu noir Epinards à la crème Pommes de terre <small>Gluten, (bié), Lait, moutarde, oeuf, Poissons</small>
Biscuit <small>Gluten (bié), Lait, Oeuf, Soja</small>	Fruit frais	Fromage blanc aux fruits <small>Lait</small>	Banane 

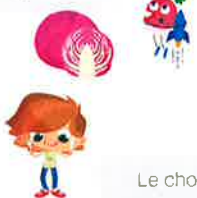
lundi 15 décembre 2025	mardi 16 décembre 2025	jeudi 18 décembre 2025	vendredi 19 décembre 2025
Potage au chou vert (*) <small>Céleri</small>	Potage aux tomates <small>Céleri</small>	Potage au céleri vert (*) <small>Céleri</small>	Potage au potiron (*) <small>Céleri</small>
Blanc de volaille Compote de pommes* et abricots Pomme de terre sautées <small>Lait</small>	 Saucisse de campagne Jus à la moutarde à l'ancienne Salsifis* à la crème Pommes de terre <small>Lait</small>	 Coquillettes Sauce bolognaise végétarienne Fromage râpé <small>Céleri, Gluten, (bié), Lait, Oeuf</small>	 Filet de lieu Sauce hollandaise Potée aux poireaux (*) <small>Céleri, Lait, Oeuf, Poissons</small>
Biscuit <small>Gluten (bié), Lait, Oeuf, Soja</small>	Fruit frais	Crème chocolat <small>Lait, Soja</small>	Fruit frais



Nous vous proposons :

-  Produits d'origine belge (L)
-  Poisson issu de la pêche durable
-  Plat Végétarien
-  Bananes issues du commerce équitable
-  Produits issus de l'agriculture responsable (AR)
- (*) Légumes de saison (calendrier de l'IBGE)

Le légume du mois :



Le chou rouge !

Remarques

Allergènes : veuillez consulter attentivement les allergènes mentionnés

Nos repas étant produits en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence totale d'allergènes ou de traces d'allergènes.



Repas contenant de la viande de porc

Sodexo conserve le droit de modifier la composition des menus si les circonstances le justifient.