



Ecole communale de Perwez

Menu de décembre 2025

lundi 1 décembre 2025	mardi 2 décembre 2025	jeudi 4 décembre 2025	vendredi 5 décembre 2025
Potage au cerfeuil (*) <small>Céleri</small>	Bouillon de légumes(carotte, céleri, poireau)(*) et vermicelles <small>Céleri, Gluten, (blé)</small>	Potage andalou <small>Céleri</small>	Potage au cresson (*) <small>Céleri</small>
Goulash de bœuf à la hongroise Boulghour <small>Céleri, Gluten (blé, orge), Lait, Soya</small>	Sauté de porc Carotte(*) au miel Pommes de terre <small>Lait</small>	Penne Sauce poulet et poireaux* Fromage râpé <small>Gluten (blé), Lait, Oeuf</small>	Fishstick Sauce tartare Potée de carottes(*) <small>Céleri, Gluten (blé), Lait, Poissons</small>
Biscuit <small>Gluten (blé), Lait, Oeuf, Soja</small>	Fruit frais	Pudding vanille <small>Lait</small>	Surprise de Saint Nicolas <small>Fruits à coques (amande, noisette, noix de cajou, pistache), Gluten (blé, orge), Lait, Soja</small>
lundi 8 décembre 2025	mardi 9 décembre 2025	jeudi 11 décembre 2025	vendredi 12 décembre 2025
Potage au céleri rave (*) <small>Céleri</small>	Minestrone (carotte*, courgette, tomate, haricot vert, pâtes) <small>Céleri, jijeron (blé), Oeuf</small>	Potage aux légumes oubliés(carotte, navet, topinambour, patate douce, oignon rouge)* <small>Céleri</small>	Potage aux oignons(*) <small>Céleri</small>
Vol au vent Riz aux légumes <small>Céleri, Gluten (blé), seigle, Lait, moutarde, sulfites</small>	Steak haché (bœuf) Chou rouge aux pommes (*) Pommes de terre nature <small>Céleri, Gluten (blé), Lait, moutarde, oeuf, Soja</small>	Spirelli Sauce carbonara <small>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf</small>	Filet de lieu noir Epinards à la crème Pommes de terre <small>Gluten, (blé), Lait, moutarde, oeuf, Poissons</small>
Biscuit <small>Gluten (blé), Lait, Oeuf, Soja</small>	Fruit frais	Fromage blanc aux fruits <small>Lait</small>	Banane <small>Céleri, Lait, Oeuf</small>
lundi 15 décembre 2025	mardi 16 décembre 2025	jeudi 18 décembre 2025	vendredi 19 décembre 2025
Potage au chou vert (*) <small>Céleri</small>	Potage aux tomates <small>Céleri</small>	Potage au céleri vert (*) <small>Céleri</small>	Potage au potiron (*) <small>Céleri</small>
Blanc de volaille Compote de pommes* et abricots Pomme de terre sautées <small>Lait</small>	Saucisse de campagne Jus à la moutarde à l'ancienne Salsifis* à la crème Pommes de terre <small>Lait</small>	Coquillettes Sauce bolognaise végétarienne Fromage râpé <small>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf</small>	Filet de lieu Sauce hollandaise Potée aux poireaux (*) <small>Céleri, Lait, Oeuf, Poissons</small>
Biscuit <small>Gluten (blé), Lait, Oeuf, Soja</small>	Fruit frais	Crème chocolat <small>Lait, Soja</small>	Fruit frais



Nous vous proposons :

Produits d'origine belge (L)

Poisson issu de la pêche durable

Plat Végétarien

Bananes issues du commerce équitable

Produits issus de l'agriculture responsable (AR)

(*) Légumes de saison (calendrier de l'IBGE)

Le légume du mois ...



Remarques

Allergènes : veuillez consulter attentivement les allergènes mentionnés

Nos repas étant produits en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence **totale** d'allergènes ou de traces d'allergènes.

Repas contenant de la viande de porc

Le chou rouge !

Sodexo conserve le droit de modifier la composition des menus si les circonstances le justifient.