



Ecoles communales de Perwez

Menu de mars 2024

lundi 4 mars 2024	mardi 5 mars 2024	jeudi 7 mars 2024	vendredi 8 mars 2024
<h2 style="color: orange;">Vacances de Carnaval</h2>			
lundi 11 mars 2024	mardi 12 mars 2024	jeudi 14 mars 2024	vendredi 15 mars 2024
Potage aux poireaux* <i>Céleri</i>	Potage aux chicons* <i>Céleri</i>	Potage aux tomates et poivrons <i>Céleri</i>	Potage aux pois cassés <i>Céleri</i>
Escalope de dinde panée Chou rouge aux pommes* Pommes de terre à la ciboulette <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait</i>	Goulash de bœuf à la hongroise Riz blanc <i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</i>	Pâtes Sauce carbonara <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i>	Filet de poisson blanc à la vapeur Sauce poisson à l'ane Potée aux carottes <i>Céleri, Lait, Poissons</i>
Biscuit <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	Fruit frais de saison 0	Fromage blanc aux fruits <i>Lait</i>	Fruit frais de saison 0
lundi 18 mars 2024	mardi 19 mars 2024	jeudi 21 mars 2024	vendredi 22 mars 2024
Potage aux endives <i>Céleri</i>	Potage aux tomates <i>Céleri</i>	Potage au cerfeuil <i>Céleri</i>	Potage au céleri-rave <i>Céleri</i>
Escalope de porc poêlée Sauce à la moutarde Salsifis* à la crème Pommes de terre nature <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Vol-au-vent Riz blanc <i>Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Pâtes Sauce bolognaise végétarienne Fromage râpé <i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Oeuf, Soja</i>	Fish stick Sauce tartare Potée aux épinards* <i>Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Poissons</i>
Biscuit <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	Fruit frais de saison 0	Pudding au chocolat <i>Lait</i>	Fruit frais de saison 0
lundi 25 mars 2024	mardi 26 mars 2024	jeudi 28 mars 2024	vendredi 29 mars 2024
Potage au cresson* <i>Céleri</i>	Potage aux courgettes <i>Céleri</i>	Potage pamentier <i>Céleri</i>	Potage andalou <i>Céleri</i>
Steak haché de bœuf Haricots coupés à la tomate Pommes de terre nature <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	Rôti de porc Jus de viande Carottes Pommes de terre à la ciboulette Fruit frais de saison 0	Pâtes au poulet et au brocoli Flan au caramel <i>Lait</i>	Filet de lieu noir Sauce Nantua Potée aux panais Fruit frais de saison 0

Nous vous proposons :

- Poisson issu de la pêche durable
- Plat Végétarien
- Bananes issues du commerce équitable

(*) Légumes de saison (calendrier des fruits et légumes de Wallonie)

Remarques

Allergènes : veuillez consulter attentivement les allergènes mentionnés.

Nos repas étant produits en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence **totale** d'allergènes ou de traces d'allergènes.



**Repas contenant
de la viande de porc**

Sodexo conserve le droit de modifier la composition des menus si les circonstances le justifient.