




Ecoles communales de Perwez


Menu d'avril 2024

| lundi 1 avril 2024 | mardi 2 avril 2024 | jeudi 4 avril 2024 | vendredi 5 avril 2024 |
|---|---|---|--|
|  <p>Lundi de Pâques</p> | <p>Potage aux panais (L) <i>Céleri</i></p> <p> Nid d'oiseau Ratatouille (tomate, courgette, aubergine, poivron) Riz blanc <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf</i></p> <p>Oeufs en chocolat <i>Gluten, (blé), Oeuf, Soja</i></p> | <p>Potage aux carottes*(L) <i>Céleri</i></p> <p>Pâtes Sauce bolognaise (boeuf) Emmental râpé <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait</i></p> <p>Mousse au chocolat <i>Lait, Oeuf, Soja</i></p> | <p>Potage aux choux-fleurs <i>Céleri</i></p> <p>Filet de poisson  Sauce hollandaise Potée aux poireaux*(L)(F) <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Poissons, Soja</i></p> <p>Fruit frais de saison 0</p> |
| lundi 8 avril 2024 | mardi 9 avril 2024 | jeudi 11 avril 2024 | vendredi 12 avril 2024 |
| <p>Menu des Cowboys Potage au potiron <i>Céleri</i></p> <p></p> <p>Chili con carne Pommes de terre Tex Mex <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait</i></p> <p>Brownie <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i></p> | <p>Potage au cresson* <i>Céleri</i></p> <p>Filet de poulet poêlé Jus de volaille Compote de pommes* Pommes de terre nature (L) <i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</i></p> <p>Fruit frais de saison 0</p> | <p>Minestrone <i>Céleri, Gluten, (blé), Oeuf</i></p> <p> Pâtes au jambon, fromage et poireaux* <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i></p> <p>Yaourt demi-écrémé aux fruits <i>Lait</i></p> | <p>Potage au cerfeuil* <i>Céleri</i></p> <p>Filet de lieu noir saut  Velouté de poisson Carottes*(L) glacées Pommes de terre nature (L) <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Poissons</i></p> <p>Fruit frais de saison 0</p> |
| lundi 15 avril 2024 | mardi 16 avril 2024 | jeudi 18 avril 2024 | vendredi 19 avril 2024 |
| <p>Potage andalou <i>Céleri</i></p> <p> Rôti de porc Jus de viande Petits pois et carottes*(L) Pommes de terre nature (L) <i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</i></p> <p>Biscuit <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i></p> | <p>Potage aux panais <i>Céleri</i></p> <p>Steak haché de bœuf poêlé Sauce béarnaise () Salade liégeoise (pdt (L)haricot vert, oignon) <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Soja</i></p> <p>Fruit frais de saison 0</p> | <p>Potage aux brocolis <i>Céleri, Fruits à coque, (amandes)</i></p> <p>Pâtes à la crème de pesto, poulet et courgettes  <i>Gluten, (blé), Lait, Soja</i></p> <p>Crème au caramel <i>Lait</i></p> | <p>Potage aux oignons <i>Céleri</i></p> <p>Beignets de poisson  Épinards* à la crème Pommes de terre nature (L) <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Poissons</i></p> <p>Fruit frais de saison 0</p> |
| lundi 22 avril 2024 | mardi 23 avril 2024 | jeudi 25 avril 2024 | vendredi 26 avril 2024 |
| <p>Potage aux carottes*(L) et persil <i>Céleri</i></p> <p>Filet de poulet poêlé Légumes couscous Semoule <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i></p> <p>Biscuit <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i></p> | <p>Potage aux lentilles corail <i>Céleri</i></p> <p>Carbonade à la flamande (champignons, carottes*)(F)(L) Purée de pommes de terre (L) <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Soja</i></p> <p>Fruit frais de saison 0</p> | <p>Potage aux tomates <i>Céleri</i></p> <p> Pâtes Sauce carbonara Emmental râpé <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait</i></p> <p>Liégeois vanille <i>Lait</i></p> | <p>Potage aux petits pois <i>Céleri</i></p> <p>Filet de poisson blan  Sauce Nantua Potée(L) de céleri-rave <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Poissons</i></p> <p>Fruit frais de saison 0</p> |

Nous vous proposons :

 Poisson issu de la pêche durable

 Plat Végétarien

 Bananes issues du commerce équitable

Le légume du mois: l'épinard



Remarques

Allergènes : veuillez consulter attentivement les allergènes mentionnés.

Nos repas étant produits en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence **totale** d'allergènes ou de traces d'allergènes.



Repas contenant de la viande de porc

(*) Légumes de saison (calendrier des fruits et légumes de Wallonie)

Sodexo conserve le droit de modifier la composition des menus si les circonstances le justifient.