



Ecoles communales de Perwez

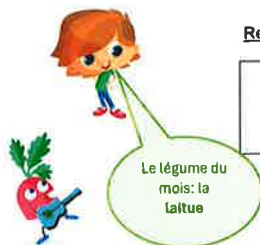
Menu de mai 2026

lundi 4 mai 2026	mardi 5 mai 2026	jeudi 7 mai 2026	vendredi 8 mai 2026
<p>vacances de printemps</p>			
lundi 11 mai 2026 Potage au potiron <i>Céleri</i> Escalope de dinde panée Légumes méditerranéens Riz <i>Céleri, Gluten (blé), sarrasin, Lait, Soja</i> Biscuit <i>Gluten (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	mardi 12 mai 2026 Minestrone <i>Céleri</i> Escalope de porc Jus à la moutarde à l'ancienne Haricots verts Pommes de terre <i>Céleri, Gluten (blé), sarrasin, Lait, Moutarde, Soja</i> Fruit frais 0	jeudi 14 mai 2026 <div style="background-color: #add8e6; text-align: center; padding: 10px;"> jeudi de l'ascension </div>	vendredi 15 mai 2026 Potage aux poireaux <i>Céleri</i> Fish stick Sauce tartare Potée aux carottes* <i>Gluten (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Poissons</i> Fruit frais 0
lundi 18 mai 2026 Potage aux tomates <i>Céleri</i> Filet de poulet Chou-fleur* à la crème Pommes de terre <i>Gluten (blé), Lait, Oeuf, Soja</i> Biscuit <i>Gluten (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	mardi 19 mai 2026 Potage aux bettes* <i>Céleri</i> Merguez Bouillon de légumes Légumes couscous & pois chiches Semoule de blé <i>Céleri, Gluten (blé), Lait</i> Fruit frais 2	jeudi 21 mai 2026 Potage de laitue <i>Céleri</i> Pâtes sauce carbonara <i>Gluten (blé), Lait, Oeuf</i> Mousse au chocolat <i>Lait</i>	vendredi 22 mai 2026 Potage aux lentilles corail <i>Céleri</i> Filet de colin Sauce hollandaise Potée aux épinards* <i>Céleri, Gluten (blé), Lait, Oeuf, Poissons</i> Fruit frais 0
lundi 25 mai 2026 <div style="background-color: #007bff; color: white; text-align: center; padding: 10px;"> lundi de Pentecôte </div>	mardi 26 mai 2026 Potage aux tomates et poivrons <i>Céleri</i> Steak haché de bœuf Jus de viande à l'estragon Petits pois et carottes* Pommes de terre sautées <i>Céleri, Gluten (blé), sarrasin, Lait, Moutarde, Soja</i> Fruit frais 0	jeudi 28 mai 2026 Potage aux oignons <i>Céleri, Lait</i> Penne Sauce bolognaise végétarienne Emmental râpé <i>Céleri, Gluten (blé), Lait, Oeuf</i> Yaourt aux fruits <i>Lait</i>	vendredi 29 mai 2026 Potage au cresson <i>Céleri</i> Lieu noir en Waterzooi Riz aux petits légumes <i>Céleri, Crustacés, Lait, Poissons, Sulfites</i> Fruit frais 0

Nous vous proposons :

- Poisson issu de la pêche durable
- Plat Végétarien
- Bananes issues du commerce équitable

(*) Légumes de saison (calendrier des fruits et légumes de Wallonie)



Remarques

Allergènes : veuillez consulter attentivement les allergènes mentionnés.

Nos repas étant produits en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence **totale** d'allergènes ou de traces d'allergènes.



Repas contenant de la viande de porc

Sodexo conserve le droit de modifier la composition des menus si les circonstances le justifient.