



Ecoles communales de PERWEZ

Menu de septembre 2026

lundi 14 septembre 2026	mardi 15 septembre 2026	jeudi 17 septembre 2026	vendredi 18 septembre 2026
Potage aux haricots blancs <i>Céleri</i>	Potage au céleri vert* <i>Céleri</i>	Potage aux navets* <i>Céleri</i>	Minestrone* <i>Céleri</i>
Cordon bleu de dinde Ratatouille (tomate, courgette, aubergine, poivron)* Blé gourmet <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, soja</i>	 Escalope de porc Jus de viande à la moutarde Salade liégeoise (haricots verts*) <i>Céleri, Gluten, (blé, orge), Lait, moutarde, soja, sulfites</i>	Farfalle Bolognaise Fromage râpé <i>Céleri, gluten, (blé), Lait, Oeuf</i>	Filet de merlu  Epinards* à la crème Potée aux épinards* <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, poisson</i>
Biscuit <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	Fruit frais <i>0</i>	Yaourt aux fruits <i>Lait</i>	Fruit frais <i>0</i>
lundi 21 septembre 2026	mardi 22 septembre 2026	jeudi 24 septembre 2026	vendredi 25 septembre 2026
Potage au chou-fleur* <i>Céleri</i>	Potage au potiron* <i>Céleri</i>	Potage aux petits pois <i>Céleri</i>	Potage andalou (tomate, poivron)* <i>Céleri</i>
Vol-au-vent Riz blanc <i>Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde, Sulfites</i>	 Rôti de porc Sauce charcutière Haricots beurre* Pommes de terre nature <i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Soja, Sulfites</i>	 Penne Sauce 4 fromages et brocoli* <i>Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait</i>	Filet de poisson blanc  Sauce hollandaise Potée aux carottes* <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Poissons, Soja</i>
Biscuit <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	Fruit frais <i>0</i>	Pudding vanille <i>Lait</i>	Fruit frais <i>0</i>
lundi 28 septembre 2026	mardi 29 septembre 2026	jeudi 1 octobre 2026	vendredi 2 octobre 2026
Potage aux lentilles vertes <i>Céleri</i>	Potage aux poireaux* <i>Céleri</i>	Potage aux tomates* <i>Céleri</i>	Potage au Potiron* <i>Céleri</i>
Goulash de bœuf à la hongroise Riz <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait</i>	Filet de poulet Compote de pommes* Pommes de terre nature <i>Céleri, gluten, blé, orge</i>	 Spirelli Sauce carbonnara Fromage râpé <i>Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf</i>	Filet de lieu noir  Sauce Nantua Potée au chou-fleur* <i>Crustacés, Gluten, (blé), Lait, Poissons</i>
Biscuit <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	Fruit frais <i>0</i>	Flan au caramel <i>Lait</i>	Fruit frais <i>0</i>

Nous vous proposons :



Poisson issu de la pêche durable



Plat Végétarien



Bananes issues du commerce équitable

Bonne
rentrée
des
classes
!



Remarques

Allergènes : veuillez consulter attentivement les allergènes mentionnés.

Nos repas étant produits en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence **totale** d'allergènes ou de traces d'allergènes.



Repas contenant
de la viande de porc

(*) Légumes de saison (calendrier des fruits et légumes de Wallonie)

Sodexo conserve le droit de modifier la composition des menus si les circonstances le justifient.